

Programma del corso di aggiornamento per docenti di ogni ordine e grado

## **LA COMUNICAZIONE FUNZIONALE: Programmazione Neuro Linguistica – Come raggiungere un obiettivo, percorso e strategia**

### **DESCRIZIONE**

Lo sviluppo di competenze strategiche è essenziale per raggiungere un obiettivo prefisso e far fronte ai momenti critici di transizione della vita per superarli in modo efficace.

Il corso illustra le diverse valenze della comunicazione funzionale in una visione unitaria ed armonica. Vengono proposti con modalità esperienziale, tipica del Metodo Hansen®, i fondamenti della comunicazione con particolare attenzione ai temi del contatto, dell'ascolto e del dialogo come prevenzione e in contrapposizione all'aggressività. Il percorso accompagna alla comprensione dei diversi strumenti e modi della comunicazione: la voce, il gesto, la parola, lo sguardo. Ma anche il valore della percezione istintiva e dei **canali preferenziali**.

Comunicare significa scambiarsi informazioni e questo è un "processo in divenire", di fatto non si può non comunicare. Comuniciamo al 90% attraverso messaggi non verbali e solo al 10% verbalmente. Ogni atto di comunicazione costituisce un rapporto sociale, nel linguaggio e nella scrittura perfino nella scelta e nella disposizione delle parole all'interno della frase. È possibile percorrere un itinerario di consapevolezza fino a sentirsi capace di pianificare una strategia e metterla in pratica.

È essenziale accrescere l'autostima personale e considerare le situazioni da differenti punti di vista. Sviluppare competenze strategiche significa creare le condizioni affinché sia rinforzata la convinzione di autoefficacia nei confronti di una data situazione che rientra in ambiti e contesti circoscritti, cercando di superare i propri schemi mentali, riconoscere le emozioni che vi si accompagnano e saper distinguere le modalità di comunicazione.

Il semplice fatto di sapere che esistono strategie efficaci può orientare verso una diversa inquadratura delle situazioni e della conseguente intenzione di affrontarle. È possibile percorrere un itinerario di consapevolezza fino a sentirsi capace di pianificare una strategia e metterla in pratica.

### **OBIETTIVI**

Imparare ad organizzarsi e auto-motivarsi rispetto ad un obiettivo prefisso sia singolarmente sia in gruppo.

Imparare a comunicare in maniera assertiva e funzionale con adulti, adolescenti e bambini.

Gestire e coordinare gruppi di lavoro.

Apprendere le tecniche da utilizzare per comunicare efficacemente con i propri interlocutori.

Attraverso questo processo, si potrà favorire una crescita funzionale e una comunicazione efficace con gli allievi e/o i colleghi, con particolare attenzione ai temi dell'ascolto, del dialogo e del rispetto reciproco.

## **SVOLGIMENTO**

Il corso di formazione e aggiornamento ha una durata complessiva di 20 ore, ripartite in 16 ore in aula e 4 ore di lavoro on-line di **studio di una dispensa e verifica**. Ai fini del rilascio dell'attestato, il corso dovrà essere frequentato per un minimo di 15 ore.

## **PROGRAMMA**

### **1° giorno dalle 9,30 alle 18,30**

Presentazione del corso e dei partecipanti

La comunicazione efficace

Programmazione Neuro Linguistica: i canali preferenziali applicati al verbale ed alla scrittura

Percorsi e strategie: la forza del "credo"

Insegnare ai bambini a comunicare tra loro

Costruzione pratica del percorso verso l'obiettivo attraverso il canale visivo

### **Feedback**

### **2° giorno dalle 9,30 alle 18,30**

L'osservazione oggettiva e l'ascolto interattivo

Il dialogo come prevenzione all'azione aggressiva

Come gestire e coordinare gruppi di lavoro: l'azione del *leader* e del *manager*

Discussione dei *project work* elaborati dai partecipanti

### **Feedback**

## **MODALITÀ DI VERIFICA FINALE**

Questionario a risposte aperte - Feedback

## **DIRETTORE RESPONSABILE e Formatore**

Maria Giovanna Rosati - Art Theatre Counselor, Esperta in comunicazione, Attrice, Regista, Drammaturga, Formatrice

## **CONTATTI**

Istituto Teatrale Europeo - Via dei Sabelli 116 – 00185 – Roma – tel 0644340560 – 3485483107 [www.istitutoteatraleuropeo.it](http://www.istitutoteatraleuropeo.it) – info@istitutoteatraleuropeo.it